

## RELATÓRIO DE DADOS CONSOLIDADOS DA SEMANA DE SAÚDE

### Comitê de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores divulga os resultados da Semana da Saúde.

A 1ª Semana de Saúde do TRT da 11ª Região foi promovida pelo Comitê de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores no período entre **4 e 8 de novembro de 2019**.

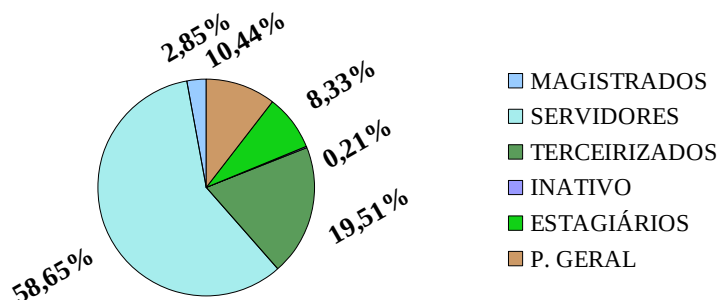
Em Manaus, as atividades foram realizadas no Fórum Trabalhista e na Sede Judiciária. Também participaram da iniciativa a Vara do Trabalho de Manacapuru e o Fórum Trabalhista de Boa Vista.

Conforme o cronograma, no decorrer dessa semana, a programação incluiu a oferta de **atendimentos odontológicos; yoga; massagem rápida; massagem mecanizada; teste rápido para HIV, sífilis e hepatites; vacinação; exames rápidos de urina; medidas de pressão arterial, glicemia, peso, altura e circunferência abdominal e; orientação sobre nutrição e saúde.**

Também foram ministradas 3 palestras com os temas: **Saúde da Mulher; Saúde do Homem e; Regulação Emocional.**

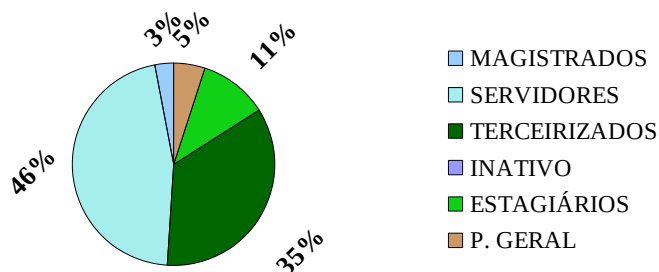
Ao final da Semana da Saúde computamos **1.173 atendimentos**, alcançando magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.

#### PERCENTUAL DE PARTICIPANTES DO EVENTO

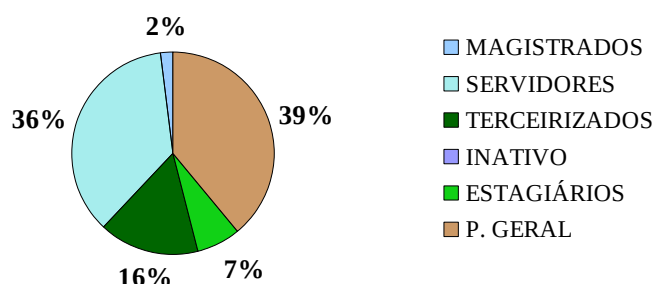


Com a colaboração das equipes da **SEMSA**, foram realizados **517 atendimentos**, sendo: **365** procedimentos de medidas de pressão arterial, glicemia, peso/altura e circunferência abdominal;

**PA / CA / GLICEMIA / ALT / PESO - SEDE**

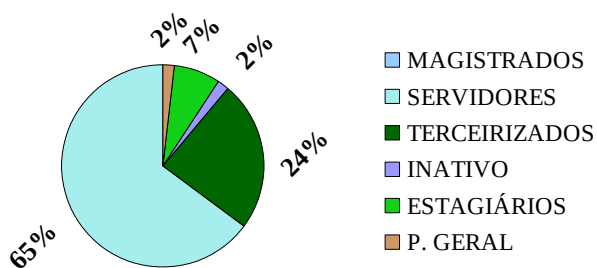


**PA / CA / GLICEMIA / ALT / PESO - FÓRUM**

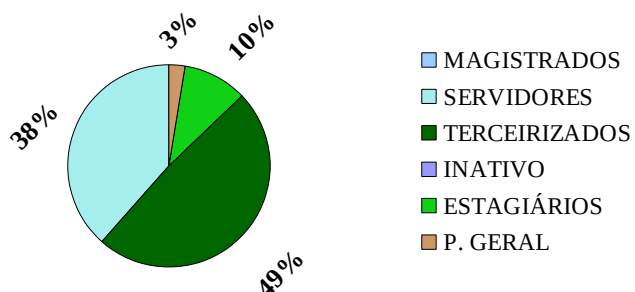


O teste **rápido para HIV, sífilis e hepatites**, também com a colaboração da **SEMSA**, foi aplicado em **93 participantes**, com entrega imediata dos resultados, além de orientações sobre prevenção destas enfermidades.

**TESTE RÁPIDO - SEDE**

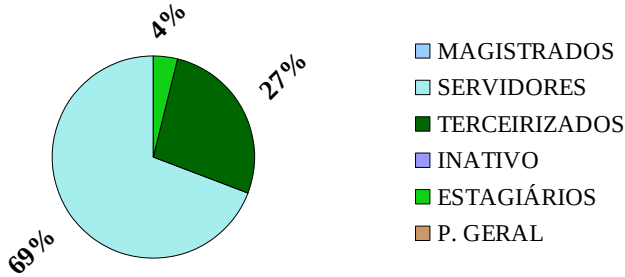


**TESTE RÁPIDO - FÓRUM**

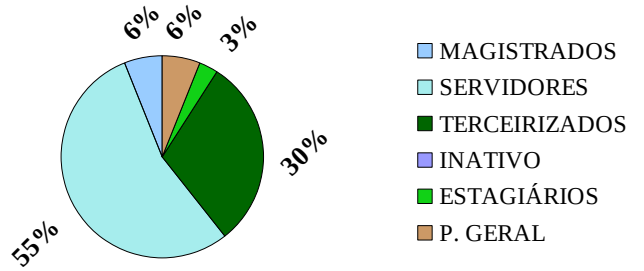


Ainda no âmbito da prevenção em saúde, as equipes da **SEMSA** **vacinaram 59** pessoas para doenças como febre amarela, tétano, difteria, caxumba, rubéola, sarampo, meningite.

**VACINAÇÃO - SEDE**

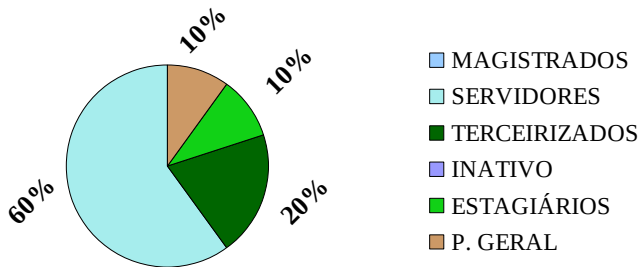


**VACINAÇÃO - FÓRUM**

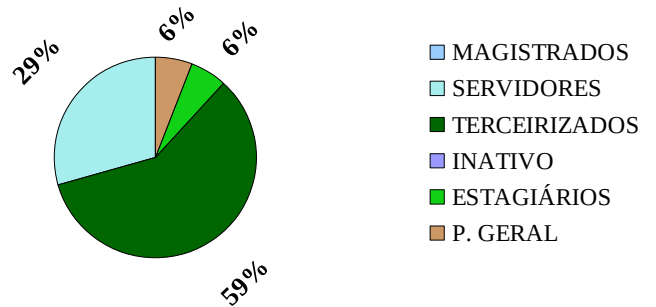


Pela **UNIODONTO MANAUS** foram realizados atendimentos odontológicos com profilaxia e palestras sobre orientação sobre saúde bucal na Seção de Saúde do Fórum. Por falta de local para estacionamento interno nos prédios Sede e Fórum, a Unidade Móvel só pode realizar atendimentos no Anexo da Rua Belém, tendo alcançado alcançando 27 pessoas em 2 dias.

**UNIODONTO - SEDE / ANEXO**

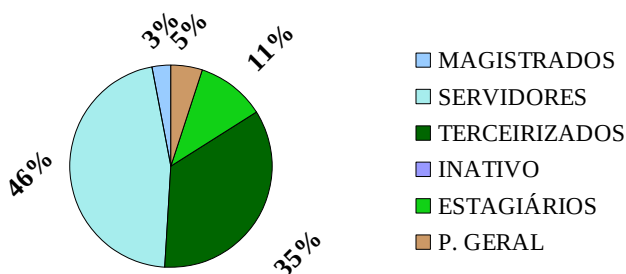


**UNIODONTO - FÓRUM**

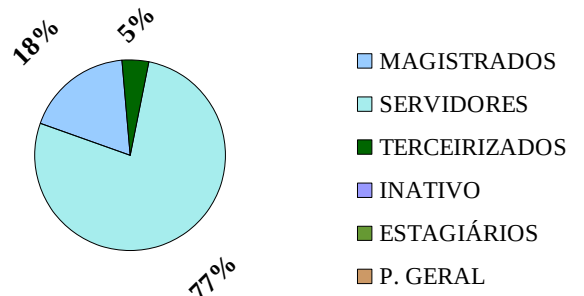


Das sessões de **YOGA**, ministradas pela **servidora Zayra Montenegro Moraes**, participaram na Sede e no Fórum Trabalhista, **16 e 22** pessoas respectivamente.

**YOGA - SEDE**



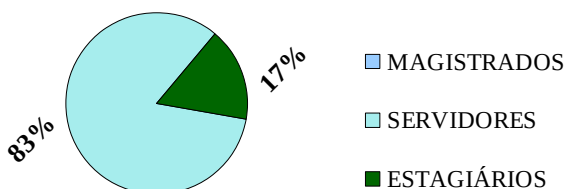
**YOGA - FÓRUM**



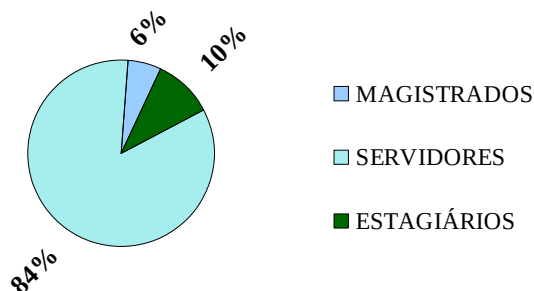
Tivemos também a colaboração do **CDR-Centro de Doenças Renais** e da **Liga Acadêmica de Nefrologia**, onde os alunos do curso de medicina da UFAM e da UEA realizaram **58 exames de urina (urinálise)**, com a entrega dos resultados imediatamente aos participantes, além do oferecimento das **orientações sobre prevenção** de doenças do aparelho urinário; sobre **nutrição e saúde** com 58 participantes.

Entre servidores, magistrados e estagiários, um total de **154 pessoas** participaram do **Censo de Ergonomia**, que consiste na aplicação de um questionário sobre saúde laboral. Após a consolidação das informações serão identificadas áreas ou postos de trabalho que geram desconforto para seus ocupantes. Estes locais serão avaliados para fins de ajuste ou intervenção como ajuste de mobiliário, iluminação, climatização, entre outros aspectos. A aplicação de formulário foi feita pelos alunos do **curso de Psicologia da UFAM**.

**CENSO DE ERGONOMIA - SEDE**

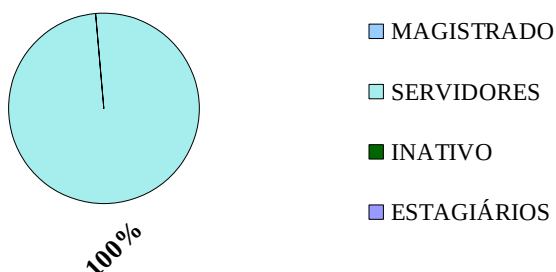


**CENSO DE ERGONOMIA - FÓRUM**

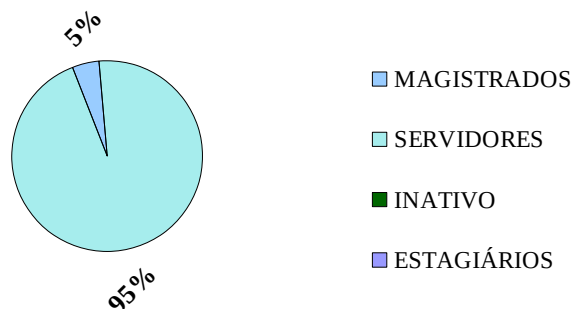


Das sessões de **Massagem Rápida**, oferecidas pela **Clínica de Fisioterapia-CLIF**, participaram na Sede e no Fórum Trabalhista, **7 e 22** pessoas respectivamente.

**MASSAGEM RÁPIDA - SEDE**



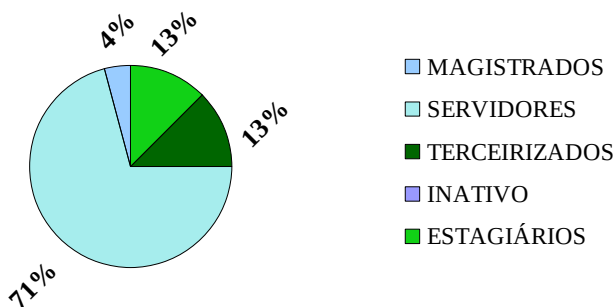
**MASSAGEM RÁPIDA - FÓRUM**



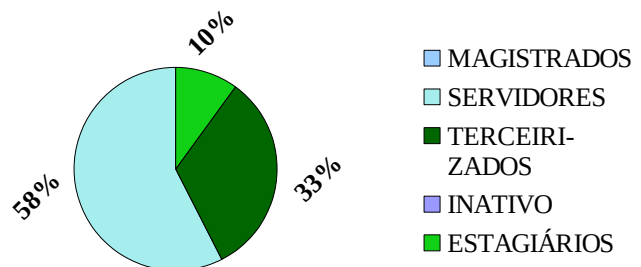
Outro serviço oferecido foi a **MASSAGEM MECANIZADA** com a colaboração da empresa **PROCORPOFISIO**, que esteve conosco durante todo o período de realização da Semana de Saúde, porém por falha nos controles das atividades, somente um dia foi anotado e quantificado a participação de **30 pessoas**.

**As palestras sobre Saúde da Mulher e Saúde do Homem** foram realizadas no dia 06/11 e contaram com a participação de **24 e 41 pessoas respectivamente**.

**PALESTRA SAÚDE DA MULHER**

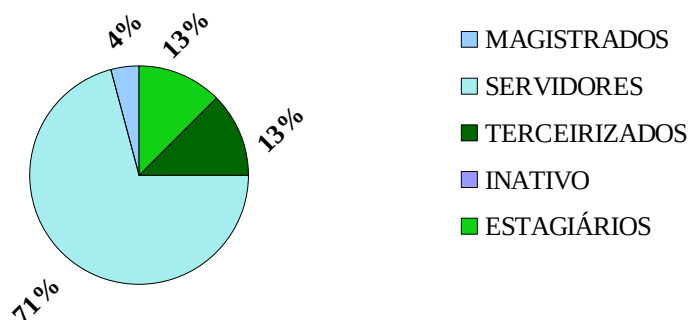


**PALESTRA SAÚDE DO HOMEM**



Da palestra com o tema **“Regulação Emocional? Mitos e Verdades sobre as Emoções”** realizada no Fórum Trabalhista de Manaus pelo encerramento da Semana da Saúde participaram **69 pessoas**.

**REGULAÇÃO EMOCIONAL?  
MITOS E VERDADES SOBRE AS EMOÇÕES**



As atividades da Semana da Saúde alcançaram também os servidores e os magistrados da Vara do Trabalho de Manacapuru e do Fórum Trabalhista de Boa Vista. Na Vara de Manacapuru foram oferecidos os serviços de vacinação, com 8 atendimentos. No Fórum Trabalhista de Boa Vista foram oferecidos serviços de massagem mecanizada, com o total de 30 atendimentos.

No encerramento da Semana da Saúde os presentes participaram de sessão de “abraçoterapia”, a **Terapia do Abraço**, com o total de **128 abraços**.

A **participação de magistrados, servidores, estagiários e terceirizados** nas diferentes atividades foi decisiva para o sucesso da 1ª Semana da Saúde do TRT da 11ª Região.

Muitos **participantes destacaram os benefícios imediatos com as sessões de yoga e massagem**, bem como a ótima atuação dos profissionais envolvidos nessas atividades, além de enfatizarem a **importância das informações e atividades sobre promoção da saúde e prevenção de doenças** oferecidas durante os 5 dias de realização do evento.

O QUADRO abaixo apresenta o resultado das ações realizadas durante a semana de saúde.

ATIVIDADES DA SEMANA DE SAÚDE - 4 A 8 DE NOVEMBRO DE 2019				
ITENS	EVENTO	COLABORADOR	PUBLICO ALVO	QUANTITATIVO
1	Medidas de Pressão Arterial/Circunferência Abdominal/Peso e Altura e Exame de glicemia capilar (SEMSA).	SEMSA – Secretaria Municipal de Saúde	Magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.	365
2	Aplicação de TESTE RÁPIDO para HIV, Sífilis e Hepatites (SEMSA).	SEMSA – Secretaria Municipal de Saúde	Magistrados, servidores e estagiários.	93
3	Vacinação contra tétano; difteria; sarampo; rubéola; caxumba e febre amarela.	SEMSA – Secretaria Municipal de Saúde	Magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.	59
4	<i>Serviços de profilaxia, aplicação de flúor, tartarectomia e orientação em saúde bucal.</i>	<i>UNIODONTO MANAUS.</i>	Magistrados, servidores, inativos, estagiários e terceirizados.	27

5	Práticas de YOGA	ZAYRA MONTENEGRO-servidora do TRT	Magistrados, servidores, inativos, estagiários e terceirizados.	38
6	Orientação de Exames (URINÁLISE)/ NEFROLOGIA, Tirando dúvidas.	Liga Acadêmica de Nefrologia (UFAM/UEA)	Magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.	58
7	Orientação nutricional e prevenção à saúde.	CDR-Centro de Doenças Renais.	Magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.	58
8	CENSO DE ERGONOMIA.	Estagiários de Psicologia da UFAM.	Magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.	154
9	MASSAGEM MECANIZADA	CLÍNICA PROCORPOFISIO.	Magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.	30
10	MASSAGEM RÁPIDA.	CLÍNICA DE FISIOTERAPIA-CLIF.	Magistrados, servidores, inativos, estagiários, terceirizados e jurisdicionados.	29
11	Palestra com o tema: SAÚDE DO HOMEM.	Dr. Ítalo Corte, professor doutor da UFAM.	Magistrados, servidores, inativos, estagiários e terceirizados.	41
12	Palestra com o tema: SAÚDE DA MULHER.	Dr <sup>as</sup> . Hilka Pereira e Adriana, professoras doutoras da UFAM.	Magistrados, servidores, inativos, estagiários e terceirizados.	24
13	Palestra com o tema: REGULAÇÃO EMOCIONAL	Psicóloga Monique Vardi-Pinheiro	Magistrados, servidores, inativos, estagiários e terceirizados.	69
14	ABRAÇOTERAPIA-Terapia do Abraço.	Magistrados e servidores do TRT	Magistrados, servidores, inativos, estagiários e terceirizados.	128
<b>TOTAL DE ATIVIDADES DA SEMANA DE SAÚDE 2019</b>				<b>1.173</b>

Com a colaboração de parceiros externos, como: SEMSA, UNIODONTO MANAUS, SITRA-AM, UFAM, CENTRO DE DOENÇAS RENAIIS, LIGA ACADÊMICA DE NEFROLOGIA, UNIMED FAMA, PROFISIOCORPO, CLIFIT FISIOTERAPIA, foram realizadas **14 (catorze) ações** que produziram um resultado de **1.173 (um mil, cento e setenta e três) atendimentos** a magistrados, a servidores, aos inativos, aos estagiários, aos terceirizados e aos jurisdicionados da Justiça do Trabalho.

Estamos elaborando **Ofícios de agradecimento** a cada um desses colaboradores e já os **convidando para mais uma parceria em 2020**.

<b>COLABORADORES DA SEMANA DE SAÚDE 2019</b>			
<b>NOME</b>	<b>INSTITUIÇÃO</b>	<b>SERVIÇOS</b>	<b>ATENDI- MENTOS</b>
Marcelo Magaldi Alves - SE- CRETÁRIO	SEMSA-SEC.MUNI- CIPAL DE SAÚDE	Vacinação; Exames Tes- te Rápido e Glicemia ca- pilar; averiço de PA, peso, altura e Circ.Abdo- minal);	517
Dra. Joyce - cirurgião-dentis- ta.	UNIODONTO MA- NAUS	Profilaxia e Orientação sobre saúde bucal	27
Estagiários do Curso de Psi- cologia da UFAM.	UFAM	Censo de Ergonomia	154
CDR-CENTRO DE DOEN- ÇAS RENAIIS	CDR-CENTRO DE DOENÇAS RENAIIS	Orientação em Saúde sobre Nutrição e Pre- venção	58
LIGA ACADEMINA DE NE- FROLOFIA - UFAM / UEA	FACULDADE DE MEDICINA UFAM/UEA	Exames de Urina (URI- NÁLISE)	58
CLIF - CLÍNICA DE FISIOTA- RAPIA	CLIF-CLÍNICA DE FI- SIOTARAPIA	Massagem manual	29
PROFISIOCORPO	PROFISIOCORPO	Massagem mecanizada	30
Zayra Montenegro (servidora do TRT)	TRT DA 11ª REGIÃO	Yoga	38
Professoras Doutoras Hilka Pereira e Patrícia Brito – Gi- necologistas.	UFAM	Palestra SAÚDE DA MULHER	24
Professor Doutor Ítalo Vale Cortez – Urologista.	UFAM	Palestra SAÚDE DO HOMEM	41
Psicóloga Monique Vardi Pi- nheiro	Contratada	Palestra Regulação Emocional	69
Yone Gurgel (magistrada) e Joana Darc Ferreira Caval- cante, Antonio Fatino e Paulo Euprépio (servidores)	TRT DA 11ª REGIÃO	Abraçoterapia	128
<b>TOTAL DE SERVIÇOS REALIZADOS:</b>			<b>1173</b>
SITRA-AM	SITRA-AM	Camisetas da Semana de Saúde	50
UNIMED FAMA	UNIMED FAMA	Canecas de brinde	400
<b>DOAÇÕES DE MATERIAIS:</b>			<b>450</b>

Manaus, 11 de fevereiro de 2020

Equipe da Seção de Saúde