



Boletins de Saúde

Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças (2018)

Propostas de intervenção

- 1) Informativos eletrônicos**
- 2) Palestras**
- 3) Outras**

Resolução CNJ 207, de 15/10/2015

Institui Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário

Resolução CNJ 207, de 15/10/2015

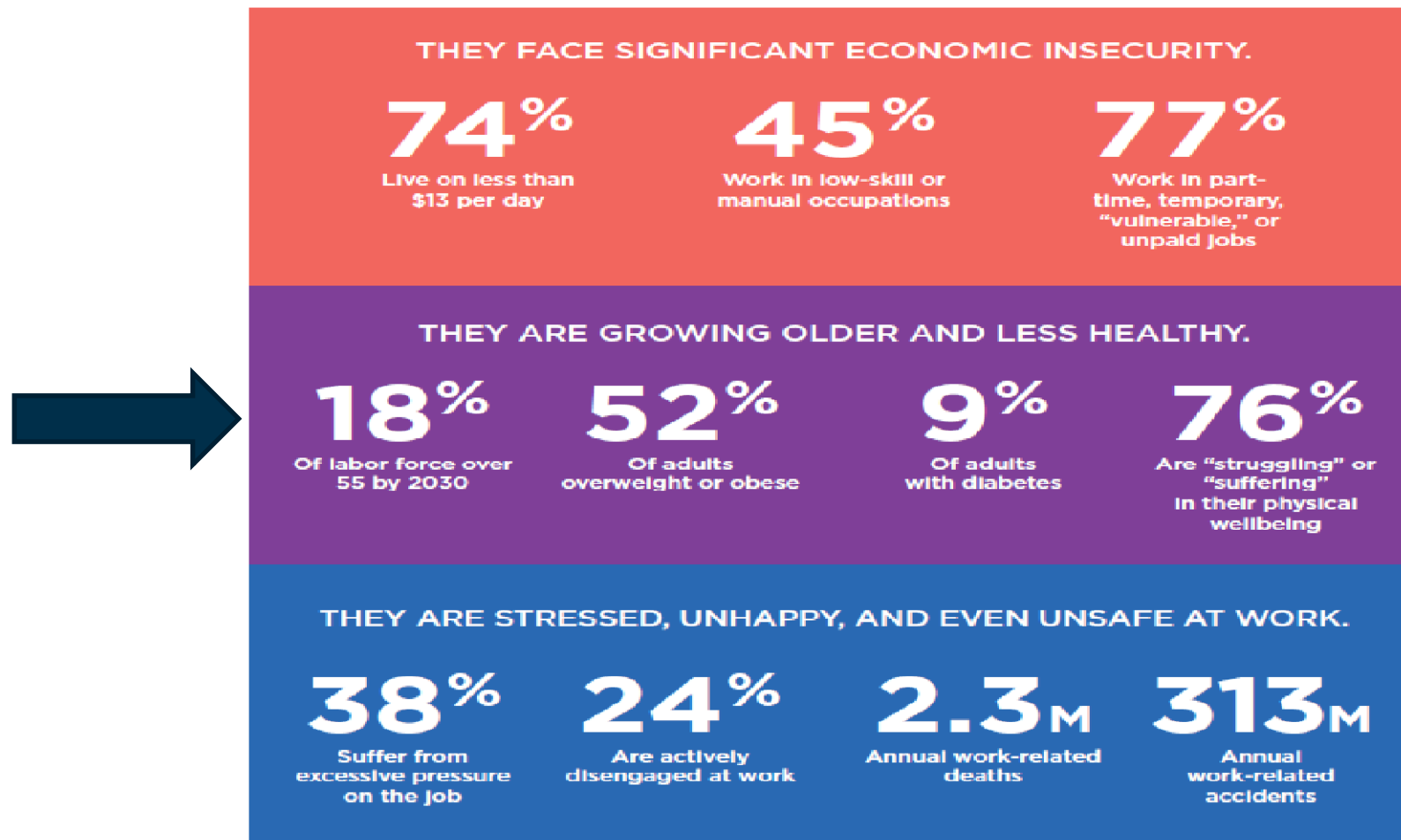
Art. 2º, XI e XII

Promoção da Saúde

Conjunto de ações com o objetivo de informar e motivar a atuação, individual e coletiva, na melhoria da saúde.

Prevenção em Saúde

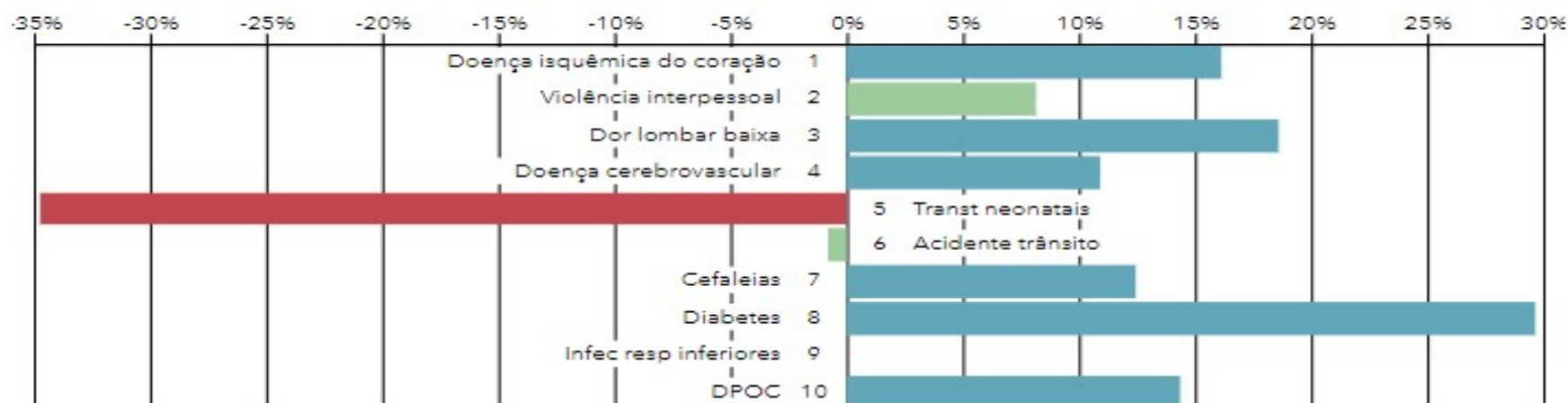
Conjunto de ações com o objetivo de intervenção preventiva e precoce no processo de adoecimento.



Source: ILO; WHO; Gallup; Gallup-Healthways; Towers-Watson; Tampere University of Technology/Workplace Safety & Health Institute Singapore/VTT Technical Research Centre of Finland

O que causa a maioria das mortes e incapacidades de forma combinada?

- Doenças transmissíveis, maternas, neonatais e nutricionais
- Doenças crônicas não transmissíveis
- Causas externas

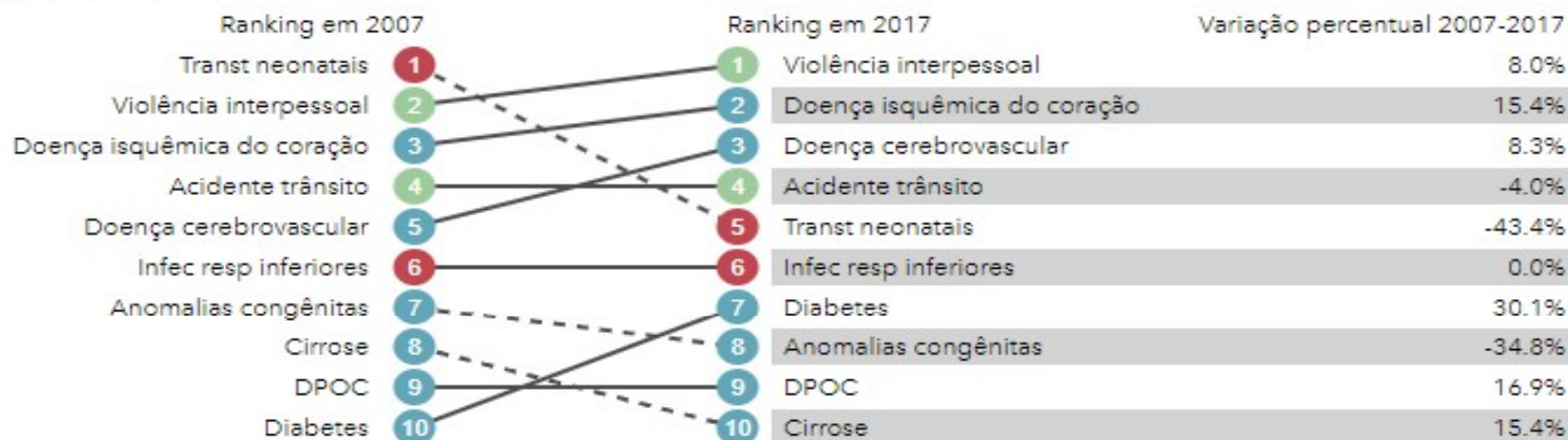


As 10 principais causas de anos de vida perdidos por morte ou incapacidade (DALYs) em 2017 e variação percentual, 2007-2017, todas as idades, número

Fonte: Global Burden of Disease - Brasil

O que causa a maioria das mortes prematuras?

- Doenças transmissíveis, maternas, neonatais e nutricionais
- Doenças crônicas não transmissíveis
- Causas externas



As 10 principais causas de anos de vida perdidos por morte prematura (YLLs) em 2017 e variação percentual, 2007-2017, todas as idades, número

Fonte: Global Burden of Disease - Brasil



Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças (2018)

Propostas de intervenção

1) Palestras

2018

Ergonomia no trabalho com computadores

Saúde mental no trabalho

2019

Saúde da mulher

Saúde do homem

Regulação emocional

Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças (2018)

Propostas de intervenção

- 1) Informativos eletrônicos**
- 2) Palestras**
- 3) Outras**



Poder Judiciário
Justiça do Trabalho
Tribunal Regional do Trabalho da 11ª Região
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS
SEÇÃO DE SAÚDE

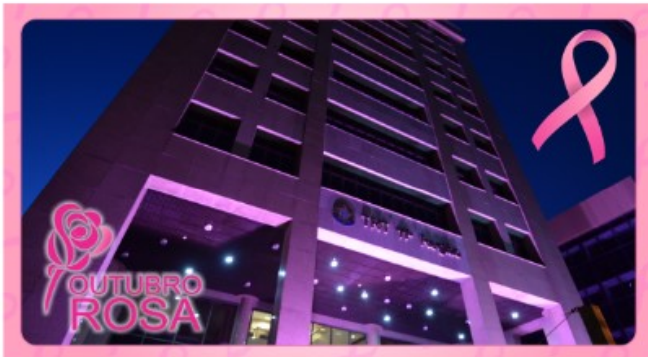
COMUNICADO Nº. 2 - SEÇÃO DE SAÚDE

Nas últimas semanas as autoridades de saúde tem noticiado o aumento no número de casos de **sarampo em Manaus** e em outras cidades dos estados do Amazonas e Roraima.

Sarampo

OUTUBRO ROSA

📅 25 Outubro 2018



de casos é diagnosticado em homens.

O movimento denominado "Outubro Rosa" iniciou nos Estados Unidos nos anos 1990. Seu objetivo é estimular o engajamento da população nas ações de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

O câncer de mama é causado pela multiplicação de células anormais da mama, que formarão o tumor. Existem diversos tipos de câncer de mama, alguns com desenvolvimento rápido e outros mais lento.

Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer - INCA, no biênio 2018-2019 serão registrados no Brasil 59.700 novos casos, sendo o risco estimado de 56 casos por 100 mil mulheres. Para o Amazonas a estimativa é de 420 novos casos em 2018.

Homens também podem ter câncer de mama, mas somente 1% do total

Prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama

Justiça do Trabalho adere ao Novembro Azul, campanha de combate ao câncer de próstata



Prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata

DIABETES - IDENTIFICAÇÃO

Seção de Saúde

BOLETIM INFORMATIVO Nº 1



O dia 27 de junho é marcado como Dia Internacional do Diabético. Em alusão a esta data, a seção de saúde divulga orientações voltadas para a identificação de diabetes. Nos próximos boletins serão abordados aspectos sobre o diagnóstico, formas de tratamento e principais complicações da doença.

população entre 20 e 79 anos. Nas pessoas acima de 65 anos esta proporção é de 19%. O Brasil ocupa o 4º lugar entre os 10 países com maior número de indivíduos com diabetes.

Estima-se que, na América Latina, cerca de 40% das pessoas com diabetes não sabem ter essa doença. 209.717 adultos entre 20 e 79 anos morreram por conta de diabetes, o que representa 11% das causas de morte na região. 44,9% destas mortes aconteceram em pessoas com mais de 60 anos de idade. Metade destas mortes ocorreram no Brasil.

TIPOS DE DIABETES

Tipo 1



O Tipo 1 representa de 5 a 10% dos casos e aparece geralmente na infância ou adolescência, mas pode ser diagnosticado também em adultos. A doença ocorre porque o sistema imunológico ataca equivocadamente as células do pâncreas responsáveis pela produção de insulina.

Ter um parente próximo com a doença aumenta consideravelmente as chances de desenvolvimento da

Diabetes

DIABETES - TRATAMENTO

Seção de Saúde

BOLETIM INFORMATIVO Nº 2

Proseguindo com a divulgação de informações sobre diabetes, a Seção de Saúde apresenta os aspectos relacionados ao diagnóstico e ao tratamento.



DIAGNÓSTICO

Na maioria das vezes, a doença é assintomática ou então os sintomas

de no mínimo 8 horas.

Conforme o resultado obtido, o médico poderá confirmar a existência da doença e iniciar o tratamento ou solicitar exames que permitem o diagnóstico mais preciso.

Receber o diagnóstico de diabetes, nem sempre é simples. Contudo, com acesso a informação de qualidade e estando disposto a aprender sobre a doença, a vida pode ser tão longa, saudável e feliz como a de uma pessoa sem esta enfermidade. Ansiedade, dúvidas e uma certa dose de medo podem aparecer nos primeiros momentos. Entretanto, pacientes bem orientados conseguem substituir o medo pela precaução.



gorduras, deve ser feita por todas as pessoas. Para diabéticos que estão acima do peso considerado ideal para o seu perfil, emagrecer ajudará muito no controle da doença. Mesmo que não se chegue ao peso ideal, perdas de 10% a 15% do peso contribuem para o melhor controle da doença.

O planejamento alimentar deve ser feito pela equipe multidisciplinar, preferencialmente por nutricionista.

Diabetes



SEÇÃO DE SAÚDE

SETEMBRO AMARELO



BOLETIM INFORMATIVO Nº 3

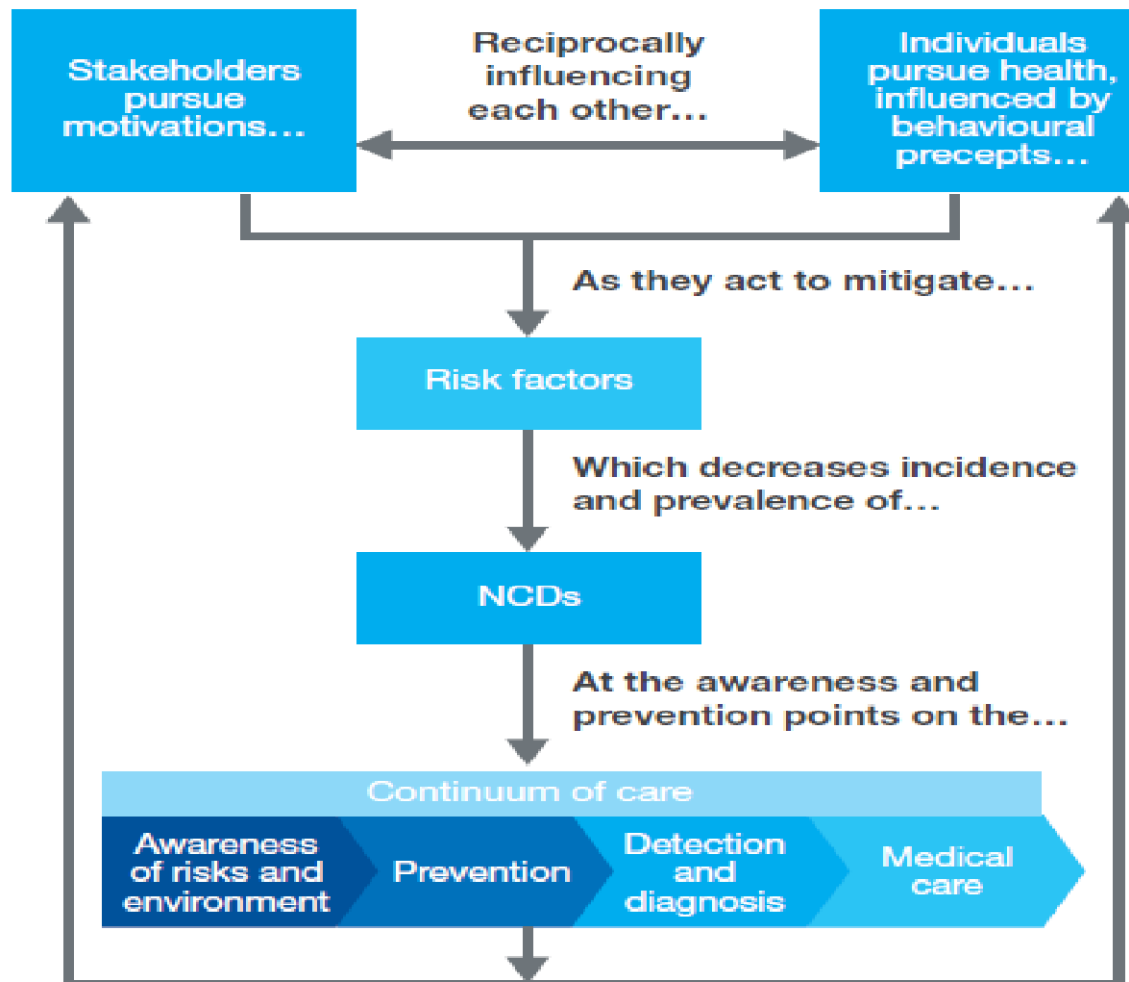
JULGUE
menos



AJUDE
mais

mesma Organização, foi publicado uma estimativa de 1,5 milhão de suicídios a ocorrer no ano de 2020. De acordo com o Centers for Disease Control and Prevention, pelo menos duas crianças entre 5 e 11 anos em cada 1 milhão morrerão por suicídio. Segundo o Ministério da Saúde, em 2016, foram registrados no Brasil, 11.433 mortes por suicídio, o que representa uma média de um a cada 46 minutos, equivalente a 31 casos por dia. O suicídio é hoje, a quarta causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos, em nosso País. Verifica-se desta

Prevenção do suicídio



Human-Centric Health:
Behaviour Change and
the Prevention of Non-
Communicable Diseases



Healthy
Workplaces
for All Ages



Agradecimento



Obrigado!