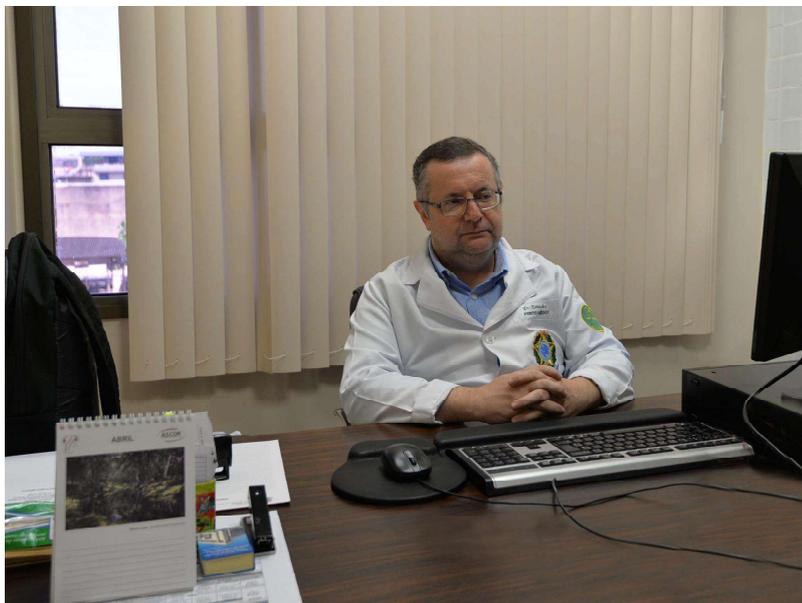


# Anexo VII

## TRT11 dá início a programa de saúde para magistrados e servidores (</index.php/main/1247-trt11-da-inicio-a-programa-de-saude-para-magistrados-e-servidores>)

📅 02 Maio 2018

🖨 [Imprimir](#)



Médico do trabalho do TRT11 Evandro Miola

Com a palestra "Ergonomia no trabalho em escritórios", que será realizada na próxima sexta (4/5), o Tribunal Regional do Trabalho da 11ª Região - AM/RR (TRT11) dá início a uma série de ações voltadas para a promoção da saúde de magistrados e servidores. Palestras, campanhas e acompanhamentos ambulatoriais, dentre outras medidas, integram o Programa de Prevenção e Promoção da Saúde, cujo projeto foi elaborado pelo médico do trabalho Evandro Miola e pela psicóloga Carolina Pinheiro, novos servidores que

integram a equipe da Seção de Saúde do TRT11 desde o ano passado.

O analista judiciário - especialidade medicina do trabalho traz em sua bagagem a experiência de 20 anos como perito do Instituto Nacional de Seguro Social (INSS), além de conhecer detalhadamente as estatísticas de doenças laborais no Amazonas.

Ele explica que a Seção de Saúde programou para o ano de 2018 quatro palestras sobre temáticas consideradas mais relevantes para a realidade do Judiciário Trabalhista. A primeira delas, que será proferida pelo vice-presidente da Região Norte da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANAMT), Ricardo Antonio Turenko Beça, aborda a ergonomia nas estações de trabalho, tema escolhido porque diz respeito à realidade vivenciada por todos que desenvolvem suas atividades tanto na atividade-fim quanto na atividade-meio.

Evandro Miola salienta que o trabalho com dois monitores (exigido desde a implantação do Processo Judicial Eletrônico) requer ajustes que, na maioria das vezes, são simples e, quando adotados, oferecem mais conforto nas estações de trabalho e previnem doenças decorrentes de posturas inadequadas e movimentos repetitivos.

Para o desenvolvimento das ações, a Seção de Saúde vai buscar parcerias com órgãos públicos e associações profissionais de diversas especialidades.

A segunda palestra programada para ocorrer daqui a dois meses abordará a saúde mental no trabalho.

Leia **AQUI** (</index.php/main/1116-atendimento-psicologico-no-trt11-conheca-os-beneficios>) matéria com a analista Carolina Pinheiro sobre o atendimento psicológico no TRT11, publicada em janeiro deste ano.

### Prevenção

Evandro Miola salienta que a medicina do trabalho tem como objetivo principal a prevenção. Nesse sentido, além das ações educativas, será priorizado também o diagnóstico precoce no âmbito do Regional, incentivando exames periódicos e acompanhamento de doenças crônicas como diabetes e hipertensão.

Outro ponto destacado é a intenção de levar o programa a todas as unidades do TRT11, chegando às varas do interior do Amazonas e de Boa Vista (RR). Para garantir o amplo alcance das ações educativas, as palestras serão gravadas e disponibilizadas na intranet. "A ideia é alcançar todos com as ações de saúde, buscando superar dificuldades como distância e limitações de recursos por meio da tecnologia". esclarece.

À medida que o tempo for passando, o médico diz que será possível traçar o perfil das pessoas que compõem o TRT11, como idade, características individuais e histórico de doenças. Com o mapeamento que vai surgir a partir dessa coleta de informações, será possível aperfeiçoar o programa e suas ações. "A nossa intenção é deixar sempre aberto o programa para que as pessoas possam sugerir temáticas para que possamos levar o conhecimento voltado para a prevenção", afirma.

As consultas com o médico do trabalho acontecem às segundas, quartas e sextas no Fórum Trabalhista e às terças e quintas no prédio-sede, mediante agendamento na Seção de Saúde.

ASCOM/TRT11

Texto: Paula Monteiro

Foto: Diego Xavier

Esta matéria tem caráter informativo, sem cunho oficial.

Permitida a reprodução mediante citação da fonte.

[ascom.11@trt11.jus.br](mailto:ascom.11@trt11.jus.br) (mailto:ascom.11@trt11.jus.br)

Tel. (92) 3621-7238/7239